

Construyendo
modelos de negocio
que trascienden:
Cultura y felicidad

Anggy
Corchuelo
@anggycorchuelo

Contexto Mundial - World Economic Forum

Se discutió la importancia de las personas en la sociedad y su prevalencia sobre el capital financiero.

“Y es que es inaceptable que existan millonarios que prefieran esconder sus fortunas en cuentas bancarias de paraísos fiscales a invertir las en el desarrollo, en el bienestar y en el progreso de la humanidad”

WEF, 2020



Contexto Mundial

Esto demuestra que los principales problemas de nuestra era son la **avaricia y el egoísmo.**

Se hace necesario incrementar la oferta de empleos, pagar salarios más justos y bajar los precios de los distintos productos. **Así mismo, se necesita realizar una inversión social holística que abarque temas de salud, educación, vivienda, recreación y emprendimiento.**

WEF, 2020





Contexto Colombiano

Síndrome de agotamiento profesional o burnout

- 1 de 5 trabajadores lo padecen
 - Enfermedad laboral
- OMS Incluyó en la clasificación internacional de enfermedades (2022)

Fuente: <https://www.portafolio.co/economia/uno-de-cada-cinco-empleados-padece-fatiga-laboral-532213>

Salud Mental

- 4 de 10 presentan algún trastorno mental en algún momento
- 4,7 % de los colombianos sufren de depresión > promedio mundial
- Hasta 47 % costos por incapacidades

Fuente:

Rojas-Bernal LA, Castaño-Pérez GA, Restrepo-Bernal DP. Salud mental en Colombia. Un análisis crítico. Rev CES Med 2018; 32(2): 129-140

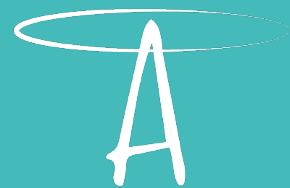
<https://www.elspectador.com/opinion/editorial/y-la-salud-mental-para-cuando-articulo-838956>

Suicidio

- 2018: 2,296 casos = + 7 por día
- Creciente en los últimos 10 años
- > Aumentó en edades entre 15 a 39 años
- OMS: Problema de salud pública

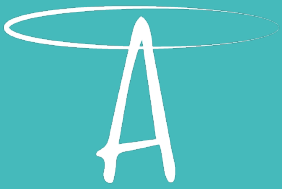
Fuente:

<https://www.eltiempo.com/salud/suicidio-en-colombia-que-hacer-para-reducir-las-cifras-416452>



¿Eres tú?





Les voy a contar la historia de
cómo ustedes pueden trascender
en la vida de una persona

Conozcan a Luisa



● 24 años

● Estrato 2

● Entró a trabajar en Cobrando S.A.

● Está endeudada con un paga diario que utilizó para cubrir la enfermedad de su mamá

● Es la encargada de la casa, responde por su hijo, su mamá y su hermanito

● Sueña con tener una casa propia para la mamá y sueña con darle un buen estudio a su hijo y su hermano

● El papá los abandonó desde pequeños y el papá del niño no le ayuda mucho con los gastos

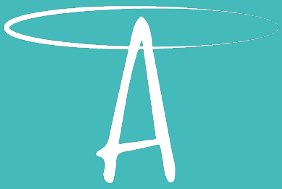
● No tiene sueños propios, solo ver su familia feliz



En esta nueva empresa pudo acceder al fondo de empleados y allí logró obtener un préstamo para el pago de su crédito informal (paga diario) con una tasa de interés razonable

**Entró a un programa de la empresa que,
trabajando desde el ser, le enseñó a ser más
consciente, valorarse y ser más resiliente**





En esta empresa aprendió a soñar

**Y soñó con su casa, ahorró, creyó, logró
pagar la cuota inicial...
sin embargo, luego la perdió**

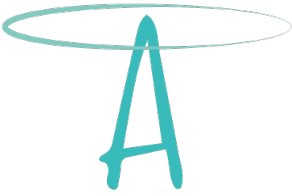


**Se derrumbó pero como también aprendió
de resiliencia, con la ayuda de su líder
volvió a soñar con su casa de nuevo**



**Se convirtió en la mejor de su equipo porque
aprendió a vencer esas creencias que la
limitaban y se sintió capaz de lograr todo lo que
se proponía**

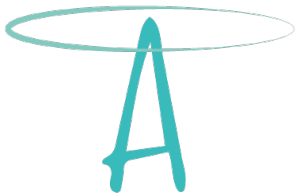




**Entendió que su trabajo iba más allá de
hacer una simple llamada, o de recaudar.**

Encontró un propósito y un sentido en su trabajo



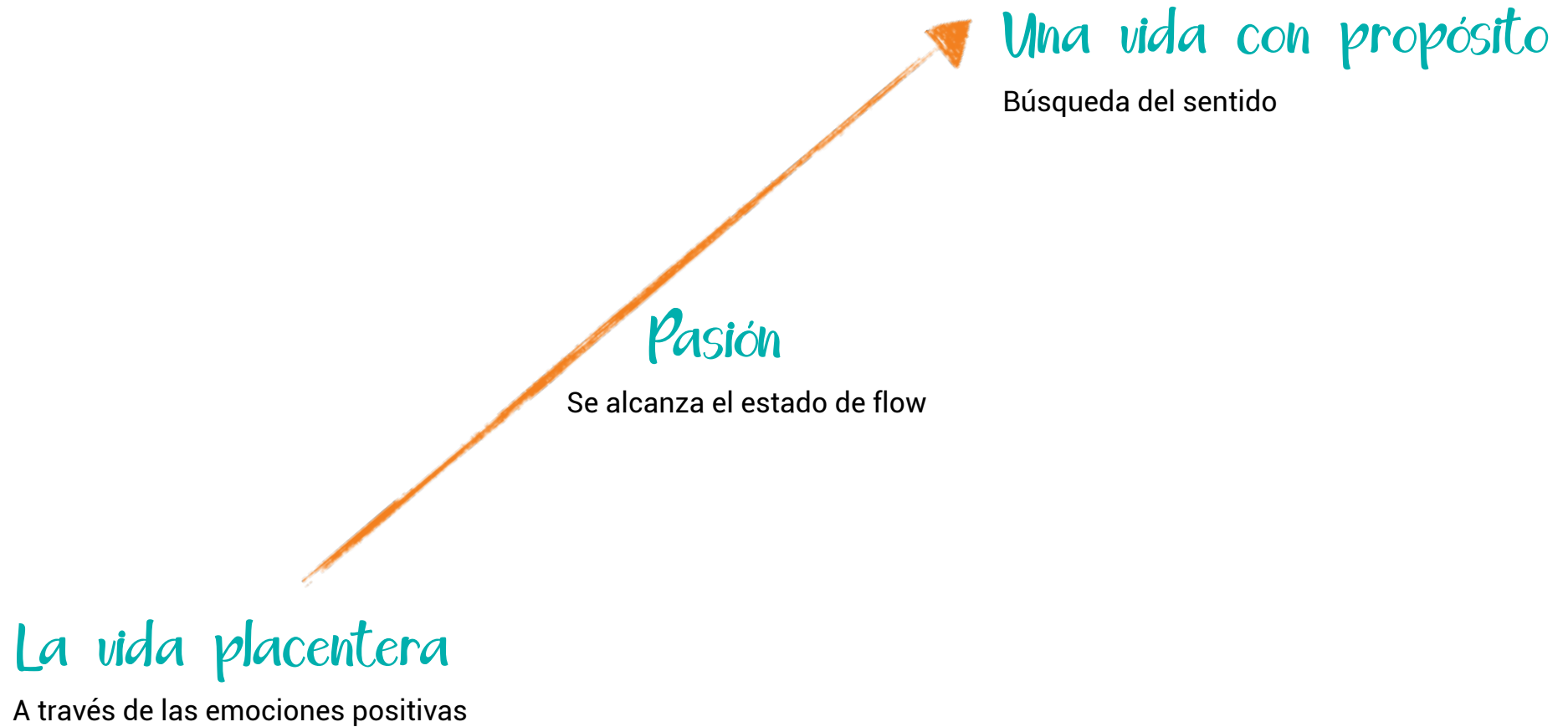


Aprendió a perdonar a su padre, a cerrar esas heridas profundas

Se empoderó y entendió que ella también era importante y que para que su familia estuviera bien, primero tenía que estar bien ella.

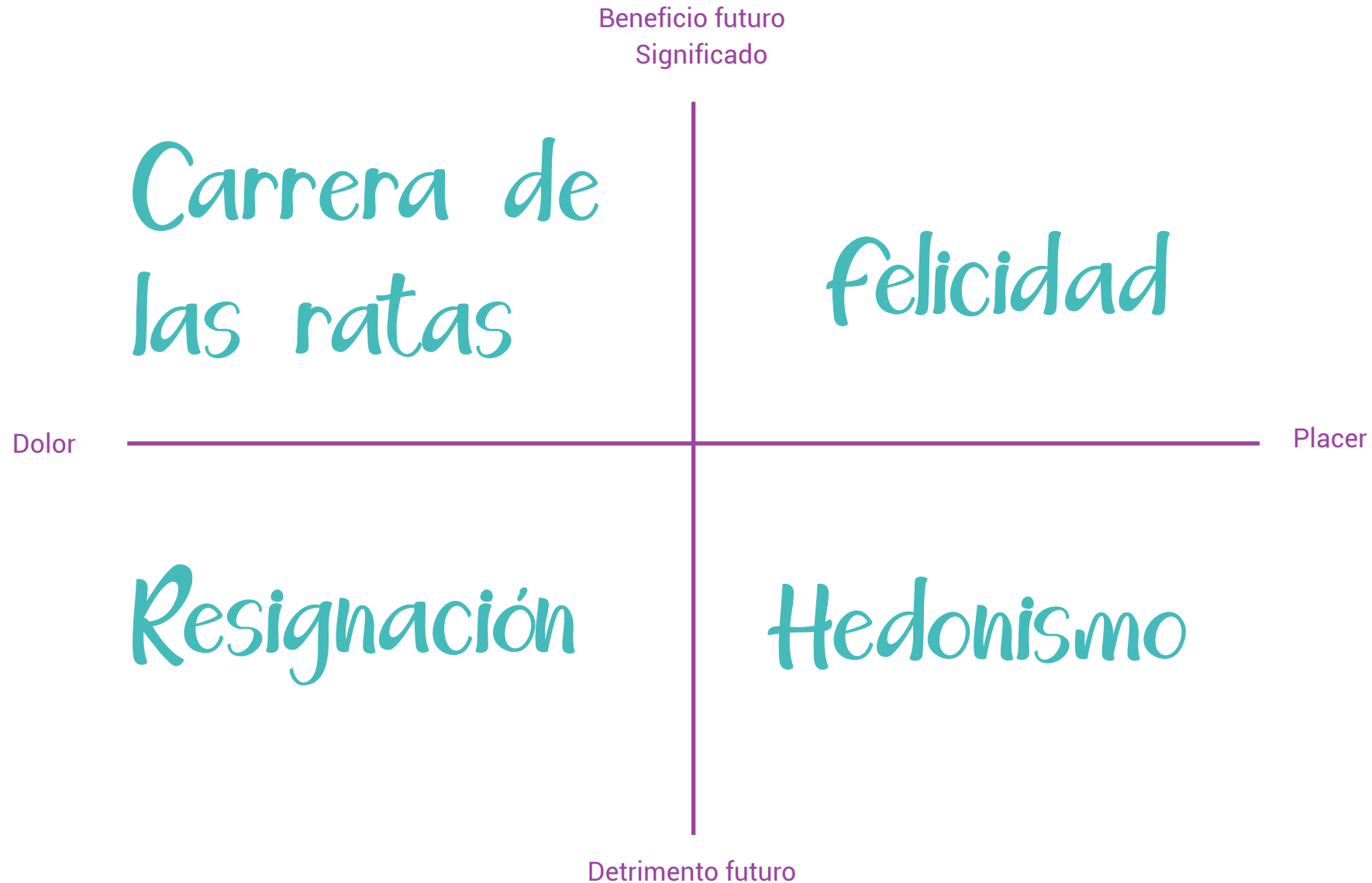


3 pilares PP



Fuente: Psicología positiva

Qué es la felicidad?



Fuente: Psicología positiva

Cómo aumentar mi felicidad

Ratio de positividad

Emociones positivas

Impulsores de felicidad

Pasar tiempo con mi familia, leer, bailar, ver GOT

Emociones negativas

Para disminuir el denominador

Terapia, reducir experiencias tóxicas, reducir niveles de cinismo

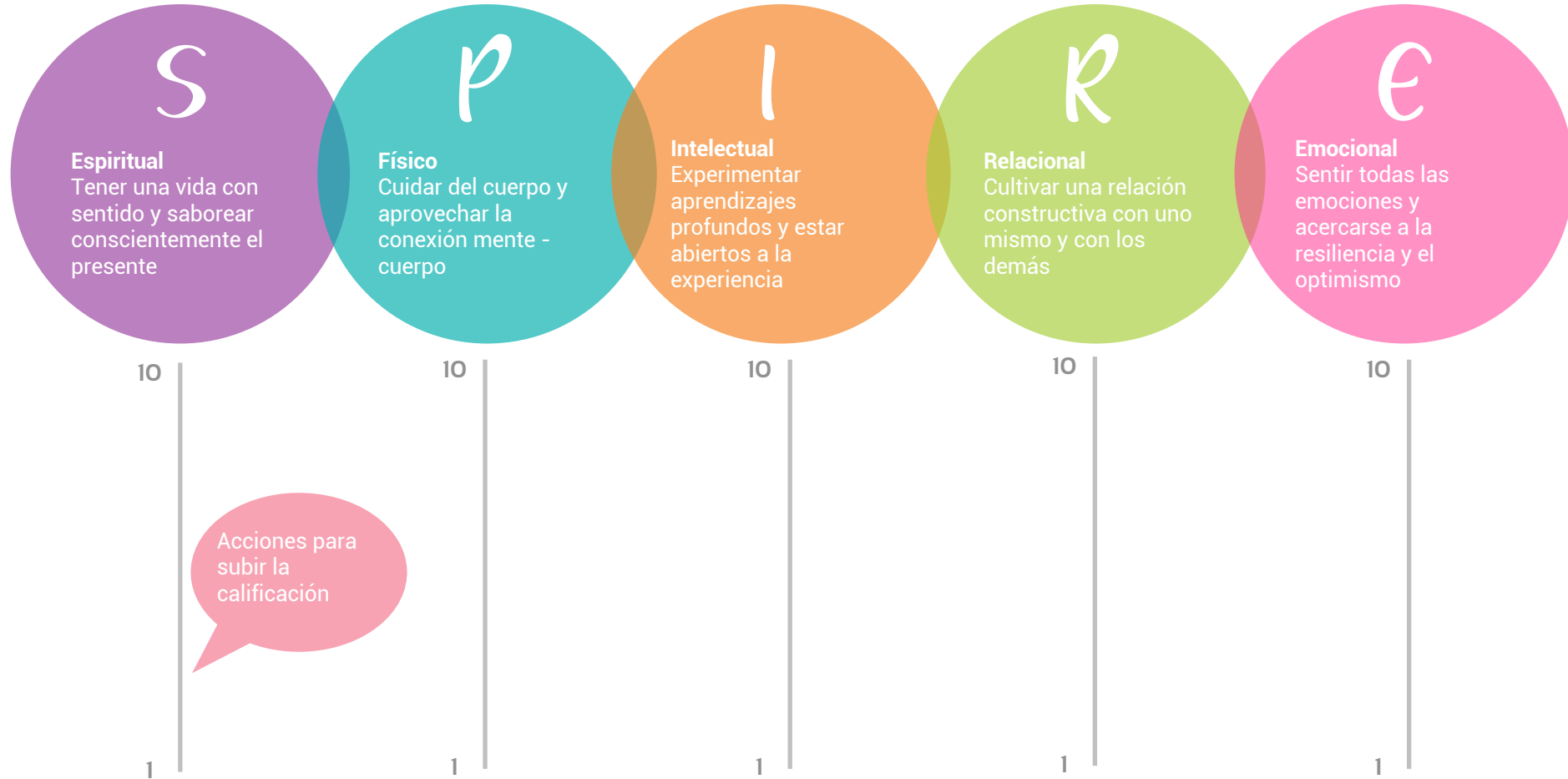
Facilitadores de felicidad



Sueño, ejercicio físico, rituales, estar presente (meditar), la buena alimentación.

Fuente: Psicología positiva

Modelo



Fuente: Tal Ben Shahr



@anggycorchuelo